



# 2021年のお正月は手づくりで♪



今年も残りわずかとなりました。今年はコロナ禍でおうちでお正月を迎える方も多いのでは！そこで皆さんに「おせちのレシピ」と「手作りリース」を紹介합니다。



## 簡単! おいしい! おせち レシピ

おせちに欠かせない「黒豆・きんとん・伊達巻き」のレシピです。

新年の幸せをもたらす年神様をわが家にお迎えしておせちで祝うには、縁起のよい意味や願いが込められています。そのいわれも一緒に紹介します。

### ふわふわ「伊達巻き」

**いわれ** 「巻物」にちなんで、「かしこくありたい」という願いが込められています。



**材 料** 卵 1玉5個、はんぺん大 1枚、  
(1本分) 砂糖 大さじ2、  
ハチミツ 大さじ2 (なければ砂糖)、  
酒 大さじ1、塩 小さじ1/3

**作り方** ①フードプロセッサーに全部の材料を入れてなめらかになるまで混ぜる。  
②フライパンを熱して油を少量敷き、①を流し入れ、ふたをして弱火で焼く。  
③表面が乾いたらフライパンから取り出し、巻きすですくいて、輪ゴムでとめ、ポリエチレンラップで包み、ビニール袋に入れて冷ます。

### ふっくらつやつや「黒豆」

**いわれ** 黒は魔除け、「まめ」はまじめに黒く日焼けて働けるよう健康長寿の願いが込められています。



**材 料** 黒豆 250g (洗って水気を切っておく)、  
砂糖 1.5カップ、しょうゆ 大さじ3、塩 小さじ1、  
重曹 小さじ1/2弱 (ふっくらと仕上げるため)、水 6カップ  
あれば鉄玉子 (艶よく仕上げるため)

**作り方** ①鍋に水を入れて沸騰させ、火を止めてすべての材料を入れて、ふたをして4~5時間以上おく。  
②①を中火にかけて煮立ったら、泡やアクをていねいに取り除く (豆が踊らないように火加減を注意する)。  
③火をごく弱火にして落としぶたをし、煮汁がひたひたになるまで約4時間煮る。  
④火を止め、ふたをしたまま一昼夜おいて味をなじませる。

### きんとん

**いわれ** 黄金色に輝く財宝にたとえて、「今年も豊かな一年でありますように」との願いが込められています。

#### 甘さひかえめ「栗きんとん」

**材 料** 栗甘露煮 (瓶詰) 1瓶、  
さつまいものうらごし (冷凍) 1袋 240g、  
水 1/2カップ、砂糖 大さじ1、みりん 大さじ1、  
水あめ 大さじ2、クチナシの実 適宜



どちらでもよい

**作り方** ①鍋に栗甘露煮をシロップごと入れ、水とクチナシの実を加えて弱火にかける。全体が黄色くなったら火を止めて、そのまま15~30分ほど栗の色がきれいに染まるまでおく。  
②フッ素樹脂加工のフライパンに、解凍した「さつまいものうらごし」と①の汁を少しずつ入れて弱火でお好みのかたさまで練る。  
③②に砂糖、みりん、水あめを入れてさらに練る。甘味が足りない場合は砂糖を適宜加える。  
④火を止め、①の栗の実を入れて混ぜ合わせる。

#### ちょっとアレンジ「パインきんとん」

**材 料** パイナップル缶詰小 1缶、  
さつまいものうらごし (冷凍) 1袋 240g、  
水 1/2カップ、砂糖 大さじ3 みりん 大さじ1  
水あめ 大さじ2、クチナシの実 適宜



**作り方** ①缶詰からパイナップルを取り出し6~8等分に切る。  
②鍋に①と、缶詰のシロップ、水、クチナシの実を加えて弱火にかける。黄色くなったら火を止めて、そのまま15~30分ほどおく。  
③フッ素樹脂加工のフライパンに、解凍した「さつまいものうらごし」と②の汁を少しずつ入れて弱火でお好みのかたさまで練る。  
④③に砂糖、みりん、水あめを入れてさらに練る。甘味が足りない場合は砂糖を適宜加える。  
⑤火を止め、②のパイナップルを入れて混ぜ合わせる。



## お正月 リース 作り

子どもと一緒にお正月を考えるきっかけとして、お正月飾りを作ってみましょう。

**材 料** クラフトバンド (幅を1/2・約8mmに割いた赤・白 各1.6mずつを用意)・接着剤・飾りもの



赤と白の端と端をボンドで貼りつけ1本につなげる。



ひもの真ん中あたりに輪を作る。輪を作るとき長い方を上にする。



①で貼り付けたもう一方のひもで輪を作る。



初めに作った輪の中に③で作った輪を差し込む。



②で作った輪の下の部分を引っ張り、結び目を作る (片結び)。



⑤で引っ張ったひもで輪を作り、⑥で作った輪に差し込む。



輪を差し込んだら差し込まれた輪の下の部分を引っ張り結ぶ。



⑥~⑦を繰り返す。輪にするひもが短くなったら輪になっている部分を引き抜く。



※この編み方を「うろこ編み」といいます。

しめ縄を飾る理由  
神様をお迎えするにふさわしい神聖な場所であることを年神様に示すため



内円10cm 外円14cm  
小さなお子さんが描いた絵を飾ってもかわいいですよ。